

Табела 5.2. Спецификација предмета

Гласни: 021: Официјална идентификација предмета			
Студијски програм: ОАС Биохемија			
Назив предмета: Ароматерапија			Шифра: OB021
Наставник: Марија Лесјак, Наташа Симин			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: -			
Циљ предмета			
(1) Да студенту пружи основно знање о ароматерапији и њеном месту у савременој медицини козметици и парфемској индустрији. (2) Да студенту пружи основно знање о етарским уљима. (3) Да се студенти упознају са ароматичним биљкама као ресурсима етарских уља. (4) Упознавање студената са биохемијским механизмом фармаколошког деловања етарских уља (5) Упознавање студената са резултатима фармаколошких и клиничких студија примене етарских уља и ароматерапије у савременој медицини. (6) Упознавање студената са економским значајем етарских уља и ароматерапије. (7) Савладавање основних лабораторијских техника за изоловање и хемијску анализу етарских уља.			
Исход предмета			
Након успешно завршених предиспитних и испитних обавеза студент је у стању да: (1) Објасни појам и место ароматерапије, на основу научно заснованих чињеница, у савременој медицини, козметици и парфемској индустрији. (2) Опише хемијски састав и биогенетско порекло етарских уља. (3) Наведите и опишите најзначајније ароматичне биљке и дроге које садрже етарска уља (4) Објасни биохемијске механизме фармаколошког деловања етарских уља (5) Наведите и опишите начине примене етарских уља у ароматерапији. (5) Стектне вештине везане за квантитативну и квалитативну анализу етарских уља и испитивање квалитета ароматичних дрога.			
Садржај предмета			
Теоријска настава			
Дефиниција ароматерапије као специјалне области у медицини, козметици и парфемској индустрији. Примена ароматерапије кроз историју. Етарска уља: хемијски састав, биогенетско порекло и еколошки значај. Методе изоловања и екстракције етарских уља. Ароматичне дроге: подела према фармаколошком деловању хемијски састав. Начини примене етарских уља у ароматерапији. Биохемијски механизми фармаколошке активности етарских уља. Споредни ефекти и фототоксичност етарских уља. Научно-засновани подаци о ефикасности ароматерапије у терапији бола, анксиозности, несанице, деменције, неуродегенеративних болести, инфективних оболења, и др. Економски значај ароматерапије и етарских уља. Ароматерапија и козметичка и парфемска индустрија. Законске регулативе у ароматерапији. Хемијске методе анализе квалитета етарских уља.			
Практична настава			
Методе изоловања етарских уља. Одређивање физичко-хемијских параметара комерцијално доступних етарских уља према захтевима Фармакопеје. Одређивање садржаја етарских уља у различитим ароматичним биљкама. Испитивање квалитативног састава етарских уља хроматографским методама; GC-MS анализа етарских уља.			
Литература			
1. М. Лесјак. Ароматерапија, интерна скрипта (доступна на ePMF порталу).			
2. П. Божа, Мимица-Дукић, Н., Божин, Б., Аначков, Г. Биолошки активна једињења биљака Фрушке Горе. Том 2-Терпеноиди и Етарска уља. Матица Српска, Нови сад, 2008.			
Помоћна литература			
1. Bagetta G., Cosentini M., Sakurada. Aromatherapy: Basic Mechanisms and Evidence-Based Clinical Use. CRC Press, 2016.			
2. S. Price, L. Price, P. Price. Aromatherapy for Health Professionals. 5 th Ed. Elsevier. 2021.			
3. J. Buckle. Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare 3 rd Ed. Churchill Livingstone. 2014.			
Број часова активне наставе: 5		Теоријска настава: 3	Практична настава: 2
Методе извођења наставе			
предавања, лабораторијске вежбе, семинарски рад, консултације, e-learning			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	60
практична настава	15		
семинарски рад	20		