

Студијски програм: МАС Нутриционизам и дијететика у угоститељству			
Назив предмета: Дијетопревенција и дијетотерапија			
Наставник/наставници: Милка Поповић , Маја Паунић			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: Планирање исхране са дијететиком			
Циљ предмета			
Обезбедити студентима проширивање разумевања кључних концепата принципа нутритивне процене, нутритивне превенције (дијетопревенције) и медицинске нутритивне терапије (дијетотерапије) болести повезаних са исхраном			
Исход предмета			
Студент који је успешно реализовао предметне обавезе поседује знања о учесталости појединих фактора ризика и болести повезаних са исхраном, клиничким карактеристикама болести, нутритивној процени, нутритивној превенцији и терапији			
Садржај предмета			
Теоријска настава			
• Принципи нутритивне процене и медицинске нутритивне превенције (МНП) и терапије (МНТ) • Епидемиологија хроничних незаразних болести • План нутритивне терапије • МНП и терапија болести преобилне исхране (предгојазност и гојазност) • МНП и терапија поремећаја храњења (анорексија и булимија) • МНП и терапија болести ендокриних и органа за варење • МНП и терапија алергија и преосетљивости на храну • МНП и терапија шећерне болести • МНП и терапија повишеног крвног притиска и срчаних болести • МНП и терапија бубрежних болести • МНП и терапија хроничних коштаног-зглобних болести и гихта • МНП и терапија малигних болести • Додаци исхрани			
Практична настава			
• Утврђивања стања ухрањености и стања исхране • Планирања исхране за различите болести • Израчунавање енергетских потреба и потреба у хранљивим и заштитним материјама • Кулинарска припреме хране за различите болести • Вештина информисане комуникације и развијање односа поверења с клијентом у вези са исхраном • Вештина саветовања и давања препорука у вези са исхраном • Студије случаја – дијетотерапија појединих случајева из клиничке праксе			
Литература			
Krause’s Food, Nutrition and Diet Therapy (2000), Mahan LK, Escott- Stump S., Уред., 10 издање. Saunders Company, Philadelphia			
Живковић, Р. (2002) Дијететика, Медицинска наклада, Загреб			
Број часова активне наставе 6	Теоријска настава: 3	Практична настава: 2+1+0	
Методе извођења наставе			
Предавања, вежбе, колоквијуми, семинари			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	0-5	писмени испит	30-45
практична настава	0-5	усмени испт	
колоквијум-и	20-40		

семинар-и	0-5		
-----------	-----	--	--