

Студијски програм : МАС Нутриционизам и дијететика у угоститељству			
Назив предмета: Планирање исхране са дијететиком			
Наставник/наставници: Весна Вујасиновић , Горан Радивојевић			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Упознавање студената са напредним принципима програмирање исхране и дијетотерапије ради планирања индивидуализованих програма исхране код особа са различитим здравственим потребама.			
Исход предмета			
Студент који је успешно реализовао предметне обавезе способан је да планира исхрану код особа са различитим акутним стањима и хроничним болестима; способан је да програмира оброке у складу са индивидуалним потребама специфичних корисника; познаје ефекте не нутритивних фактора на храну и исхрану; познаје посебне проблеме планирања obroка код особа са поремећајима исхране. Студент који је успешно реализовао предметне обавезе оспособљен је да планира, организује и надзире програме исхране за различите категорије корисника, да развија и оптимизује јеловнике у складу са индивидуалним потребама, организационим захтевима и расположивим ресурсима, да анализира утицај не-нутритивних фактора на квалитет хране и исхране, као и да одговорно управља специфичним изазовима планирања исхране код осетљивих група корисника, уз примену принципа професионалне комуникације и сарадње у мултидисциплинарном окружењу.			
Садржај предмета			
Теоријска настава			
• Дијетотерапија и клиничка исхрана у пракси • Дијетотерапија код поремећаја гастроинтестиналног система • Дијетотерапија код болести јетре и жучне кесе • Дијетотерапија код шећерне болести • Дијетотерапија код кардиоваскуларних болести • Дијетотерапија код болести бубрега • Дијетотерапија код болести нервног система • Метаболички стрес и планирање исхране • Дијетотерапија код малигних болести • Интеркације хране са лековима и суплементима • Ентерална и парентерална исхрана			
Практична настава			
• Гликемисјки индекс и гликемијско оптерећење • Практично планирање вегетаријанске исхране • Поремећаји исхране: студије случаја • Нутритивна геномика			
Литература			
DeBruyne LK et al. Nutrition and Diet Therapy (10 th edition). Cengage, 2020.			
Број часова активне наставе 5		Теоријска настава: 3	Практична настава: 1+1+0
Методе извођења наставе			
Предавања, вежбе, колоквијуми, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе		поена	Завршни испит
			поена

активност у току предавања	0-5	писмени испит	30-45
практична настава	0-5	усмени испт	
колоквијум-и	20-40		
семинар-и	0-5		