

<b>Студијски програм: ОАС Туризам</b>		
<b>Назив предмета:</b> Хроничне болести повезане са исхраном		
<b>Наставник/наставници:</b> <a href="#">Милка Поповић</a>		
<b>Статус предмета:</b> изборни на модулу НиД		
<b>Број ЕСПБ: 6</b>		
<b>Услов:</b> нема		
<b>Циљ предмета</b> Обезбедити студентима кључно и уравнотежено знање о хроничним болестима повезаним са исхраном и основним начином нутритивне превенције и терапије појединих болести		
<b>Исход предмета</b> Студент који је успешно реализовао предметне обавезе, по завршетку је способан да класификује и рангира стање ухрањености, упореди и примени различите методе утврђивања стања исхране, изради планове исхране и савлада вештине комуникације с клијентом у вези с кулинарском припремом хране за различите болести. Студент је способан да на основу информација о учесталости појединих хроничних болести повезаних са исхраном и њиховим клиничким карактеристикама, идентификује кључне елементе медицинске нутритивне превенције и терапије различитих болести повезаних са исхраном и критички их примени у изради планова исхране и кулинарске припреме за различите болести повезане са исхраном.		
<b>Садржај предмета</b>		
<i>Теоријска настава</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Основни принципи нутритивне процене</li> <li>• Основни принципи медицинске нутритивне превенције и терапије (општи појмови)</li> <li>• Епидемиологија хроничних незаразних болести</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија болести преобилне исхране (предгојазност и гојазност)</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија поремећаја храњења (анорексија и булимја)</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија болести ендокриних и органа за варење</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија алергија и преосетљивости на храну</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија шећерне болести</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија повишеног крвног притиска и срчаних болести</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија бубрежних болести</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија хроничних коштаноглобних болести и гихта</li> <li>• Медицинска нутритивна превенција и терапија малигних болести</li> </ul>		
<i>Практична настава</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Основни принципи утврђивања стања ухрањености</li> <li>• Основни принципи утврђивања стања исхране (анкета)</li> <li>• Основни принципи планирања исхране за различите болести</li> <li>• Основни принципи кулинарске припреме хране за различите болести</li> <li>• Вештина информисане комуникације и развијање односа поверења с клијентом у вези са исхраном</li> <li>• Вештина саветовања и давања препорука у вези са исхраном</li> </ul>		
<b>Литература</b>		
<i>основна:</i>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Живковић, Р. (2002) Дијететика, Медицинска наклада, Загреб</li> <li>2. Drummond, K., E., Brefere, L., M. (2021). Nutrition for Foodservice and Culinary Professionals, 10th Edition, Wiley. (напредни ниво)</li> </ol>		
<i>допунска:</i>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy (2000), Mahan LK, Escott- Stump S., Уред., 10 издање. Saunders Company, Philadelphia (напредни ниво)</li> </ol>		
<b>Број часова активне наставе</b> 4	<b>Теоријска настава:</b> 2	<b>Практична настава:</b> 2+0+0
<b>Методe извођења наставе</b> Предавања, вежбе, колоквијуми, семинари		
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>		

<b>Предиспитне обавезе</b>	поена	<b>Завршни испит</b>	поена
активност у току предавања	<b>0-5</b>	писмени испит	
практична настава	<b>0-5</b>	усмени испит	<b>30-45</b>
колоквијум-и	<b>20-40</b>	.....	
семинарски рад	<b>0-5</b>		