

<b>Студијски програм : ОАС Туризам</b>			
<b>Назив предмета:</b> Планирање и припремање дијеталних јела			
<b>Наставник/наставници:</b> <a href="#">Сергеј Остојић</a> , <a href="#">Маја Бањан</a>			
<b>Статус предмета:</b> обавезан на модулу НиД			
<b>Број ЕСПБ: 6</b>			
<b>Услов:</b> нема			
<b>Циљ предмета</b> Циљ предмета је да студенте упозна са основним принципима нутритивне дијетотерапије и оспособи студенте за самосталну израду индивидуализованих програма исхране код програма редуktivног калоријског уноса.			
<b>Исход предмета</b> Студент који је успешно реализовао предметне обавезе идентификује енергетске и нутритивне карактеристике редуktivних програма исхране; оцењује и рангира дневне и недељне нутритивне потребе код дијетотерапијских режима; организује оброке у складу са индивидуалним макро и микропутритивним потребама особа на редуktivној дијетотерапији.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дијетотерапија као елемент нутритивне неге</li> <li>• Основни принципи енергетског баланса и контроле телесне тежине</li> <li>• Гојазност: дефиниција, етиологија и нутритивна епидемиологија</li> <li>• Дијетотерапија код гојазности и повезаних метаболичких поремећаја</li> <li>• Нове дијетотерапијске методе код гојазности</li> </ul> <i>Практична настава</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конверзиони фактори у дијетотерапији</li> <li>• Употреба нутритивних табела у програмирању оброка</li> </ul>			
<b>Литература</b> <i>основна:</i> 1. Немс, М.Н., Схер, К.П. (2020): Нутритивна терапија и патофизиологија (4. издање), Cengage. <i>допунска:</i> 2. Мортимер, Д. (2016): Илустровани водич за лечење храном, Дата Статус.			
<b>Број часова активне наставе</b> <b>4</b>	<b>Теоријска настава:</b> <b>2</b>	<b>Практична настава:</b> <b>2+0+0</b>	
<b>Методе извођења наставе</b> Предавања, вежбе, колоквијуми, консултације			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	поена	<b>Завршни испит</b>	поена
активност у току предавања	<b>0-5</b>	писмени испит	/
практична настава	<b>0-5</b>	усмени испит	<b>30-45</b>
колоквијум-и	<b>20-40</b>	.....	
семинар-и	<b>0-5</b>		