

Студијски програм/студијски програми: Дипломирани туризмолог			
Врста и ниво студија: Основне академске студије			
Назив предмета: Алтернативни методи исхране (Т320)			
Наставник (Име, средње слово, презиме): Др Јованка В. Попов-Раљић			
Статус предмета: Изборни за модуле Хотелијерство и Гастрономија			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета Упознавање студената са алтернативним облицима исхране, значају њиховог утицаја на људско здравље, са посебним освртом на њену примену у исхрани посебних категорија потрошача (деца, адолесценти, спортисти и др.).			
Исход предмета Допринос предмета је едукација студената на подручју савремених сазнања из области вегетаријанске, макробиотичке исхране, хроно исхране, исхране по крвним групама, али и других облика исхране.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Основне карактеристике алтернативних метода исхране. Разликовање појма храна и појма исхрана. Улога протеина, угљених хидрата, липида, минералних материја и витамина на људско здравље. Процентуални удео есенцијалних и других састојака који се користе у вегетаријанској, макробиотичкој и другим облицима исхране. Улога воде у људском организму. Енергетске потребе организма. Житарице и производи од жита. Поврће, гљиве и њихови производи. Воће и производи од воћа. Намирнице анималног порекла и њихова употреба у вегетаријанској кухињи (ферментисани и други производи од млека, риба, плодови мора, јаја). Зачини и лековито биље. Уља и други додаци вегетаријанским и макробиотичком јелима. Алтернативна исхрана посебних категорија - трудница, доиља, деца, адолесцената, спортиста, радника и старијих људи. <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> Рад у угоститељској кухињи. Обрада и анализа података добијених на основу најсавременије литературе из области вегетаријанства и макробиотике, али и других алтернативних облика исхране.			
Литература 1. Попов-Раљић Јованка, 2008: Исхрана, скрипта, Универзитет у Новом Саду, Природно-математички факултет, Департман за географију, туризам и хотелијерство, Нови Сад. 2. Попов-Раљић Јованка, 1999. Технологија и квалитет готове хране, Универзитет у Новом Саду Технолошки факултет, Нови Сад.			
Број часова активне наставе			4 (60)
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:
Методе извођења наставе			Остали часови
Интерактивна предавања, консултације у групи и појединачно. Практични наставни рад. Писмена и усмена провера знања.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	0-5	писмени испит	
практична настава	0-5	усмени испит	30-45
колоквијум-и	20-40		
семинар-и	0-5		