

Студијски програм : Мастер биолог - молекуларни биолог				
Врста и ниво студија: Мастер академске студије				
Назив предмета: Биохемија хране и исхране				
Шифра предмета: ДМБ016				
Наставник: др Гордана Грубор-Лајшић, др Данијела Којић				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 7				
Услов: -				
Циљ предмета Оспособљавање студената за рад у делатностима која се баве проблемима исхране и производњом хране.				
Исход предмета Стицање неопходног знања из области биохемијских ефеката састојака које уносимо храном, као и процене и примене правилне исхране				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Изучавање се нутријенти у хуманој исхрани, енергетски садржај хране и енергетски баланс. Макронутријенти. Микронутријенти. Витамини и витаминима сличне супстанце. Есенцијалне масне киселине и есенцијалне аминокиселине. Антиоксиданти. Додаци исхрани (саплементи). Структура и дневне потребе у исхрани, пирамида намирница у здравој исхрани. Болести повезане са исхраном (дијабетес, болести бубрега, болести срца). Неадекватна исхрана (малнутриција). Лабораторијски тестови за процену нутритивног статуса. Функционална храна и нутрацеутици. Пробиотици и пребиотици. Додаци храни (адитиви). Молекуларна биологија у производњи хране. Генетски модификована храна. Токсини у храни <i>Практична настава</i> У оквиру практичне наставе студенти бирају понуђену тему (или сами предлажу) за семинарски рад, који самостално пишу, припремају презентацију и пред осталим студентима излажу и заједнички дискутују				
Литература Б. Новаковиц и М. Миросављев: <i>Хигијена исхране</i> , Медицински факултет, Универзитет у Новом Саду, 2002. М. О. Мириц, С. С. Собајиц: <i>Здравствена исправност намирница</i> Завод за удзбенике и наставна средства, Београд, 2002. Помоћна литература Т. Sanders, Р. Emery: <i>Molecular Basis of Human Nutrition</i> , Taylor and Francis Inc., Lifelines, 2003. L. A. Smolin, M. B. Grosvenor: <i>Nutrition, Science&Applications</i> , Saunders College Publishing, 2000. T. Wilson, N. J. Emple: <i>Nutritional Health, Strategies for Disease Prevention</i> , Humana Press, 2001				
Број часова активне наставе				
Предавања: 2	Вежбе:	Други облици наставе: 2	Студијски истраживачки рад: 5	Остали часови
Методе извођења наставе Теоријска настава се изводи у виду предавања, а практична је организована кроз лабораторијске вежбе.				
Оцена знања				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава	-	усмени испит	60	
колоквијум-и	-			
семинар-и	35			